

ÜbungsleiterInnenaus- und Weiterbildung für Bogenschießen 2019



**Steirischer Fachverband
für Bogenschießen**



Veranstalter: Steirischer Fachverband für Bogenschießen

Termine Praxis: **Teil 1:** Fr, 08. 03. 2019 von 15.00h - 20.00h
Sa, 09. 03. 2019 von 09.00h - 17.00h
So, 10. 03. 2019 von 09.00h - 17.00h
Teil 2: Fr, 15. 03. 2019 von 15.00h - 20.00h
Sa, 16. 03. 2019 von 09.00h - 17.00h
So, 17. 03. 2019 von 09.00h - 17.00h

Termine Theorie: Der 2tägige Theorieblock ist gesondert bei der LSO zu absolvieren.
Termine und Anmeldung unter:
<http://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/74837233/DE/>

Voraussetzungen Ausbildung:

- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein
- Mindestalter: 18 Jahre
- Erste Hilfe Kurs (16 Stunden), nicht älter als 5 Jahre (oder RK Auffrischkurs)
- positiv abgelegte WA Rot-Pfeil-Prüfung; (siehe „WA Anfänger Handbuch - deutsch Vers.“:
<http://www.oebv.com/ausbildung/sportlerausbildung>)

Voraussetzungen Weiterbildung:

- Abgeschlossene ÜbungsleiterInnen-Ausbildung
- Mitgliedschaft bei einem ÖBSV-Verein

Zielgruppe:

Neben 12 ÜL-Ausbildungsplätzen (Praxis + Theorieblöcke nötig) werden auch 4 Weiterbildungsplätze (nur Praxisblöcke) für bestehende ÜbungsleiterInnen angeboten, die vor allem für solche ÜbungsleiterInnen gedacht sind, deren Ausbildung schon länger zurückliegt und die ihren Wissensstand im Ausbildungswesen aktualisieren wollen.

Inhalte:

Sicherheit, Kommunikation, Übungen zum Erlernen/Umlernen von Techniktelementen, Arbeit mit AnfängerInnen, der Standardschuss, Aufbau von Übungseinheiten, Standard-Bogen-Set-Up, Materialkunde, Nachwuchstraining, Pädagogik, Didaktik, Methodik, Grundlagen Regelkunde, Grundlagen Sportanatomie, Grundlagen Trainingsaufbau



Ziel der Ausbildung:

ÜbungsleiterInnen (coach level 1) können AnfängerInnen den von der WA vorgeschlagenen Standardschuss beibringen, Abweichungen erkennen und richtige Korrekturmaßnahmen ergreifen. Die dafür notwendigen Methoden und Übungen sollen so angewendet werden können, dass die SchützInnen mit dem Anfänger-Recurve-Bogen einen ökonomischen, effizienten und gelenkschonenden Schuss erlernen.

Mitzubringen:

- eigener Wettkampfbogen
- 2 leichte Schulbögen (links und rechts) inkl. passende Pfeile und nötiges Material
- eigenes, persönliches Trainingstagebuch
- Schreibzeug
- Digitalkamera oder Tablet
- Theraband
- Jonglierbälle oder Jongliertücher wenn vorhanden
- 2 Stück 1/2 kg oder 1 kg Hanteln
- Gymnastikmatte

Abschluss:

Die Ausbildung ist abgeschlossen, wenn alle notwendigen Module absolviert sind:

1. Praxisblöcke (6 Tage) inkl. positiv abgelegter Lehrauftritt/Prüfung
2. Theorie (2 Tage) inkl. Prüfung
3. WA Gold-Pfeil-Prüfung

Anmeldung: bis spätestens Freitag, 01. 03. 2019

per E-Mail an: landestrainerin@bogensport-steiermark.at

(inkl. Name, Geburtsdatum, Adresse, Verein, Tel.-Nr., Email-Adresse
Roter Pfeil der WA vorhanden: ja (inkl. Nachweis) / nein)

Kosten:

€ 200.-, Überweisung an den StFVb
Konto: Steiermärkische Sparkasse
Inhaber: Steirischer Fachverband für Bogenschießen
IBAN: AT22 2081 5182 0020 4800
BIC: STSPAT2G
(Verwendungszweck: ÜL-Ausbildung 2019)

Ort: Festhalle Stallhof 102, 8510 Stainz

Referentinnen:

Nina Riess

(staatlich geprüfte Trainerin, staatlich geprüfte Sportjugendleiterin, Landestrainerin der Steiermark, Diplompädagogin)

Erika Hütter

(staatlich geprüfte Instruktorin, diplomierte Mentaltrainerin, zertifizierte Sportmentaltrainerin, Diplompädagogin)

