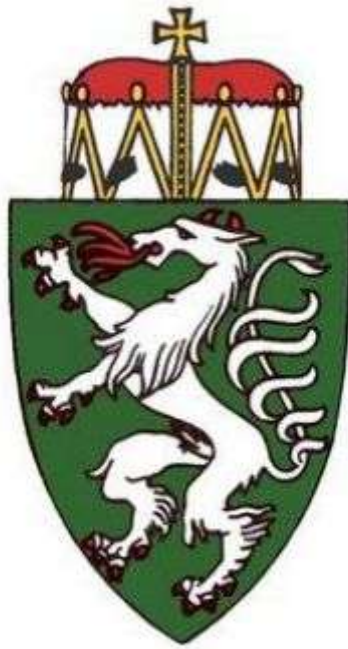


Landeskader 2017



Steirischer Fachverband für Bogenschießen

aktualisiert Juni 2017 von Nina Riess

Landeskader 2017

Der Steirische Fachverband für Bogenschießen widmet sich verstärkt der Aufbauarbeit von ambitionierten Schützen und Schützinnen. Seit 2014 arbeiten wir nach dem aktuellen Konzept, welches laufend weiterentwickelt und adaptiert wird.

Ziel ist es, Schützinnen und Schützen, die ambitioniert trainieren und vermehrt Turniere besuchen, im Landeskader durch gezielte Trainings bzw. Unterstützung von Trainerinnen und Trainern, die der Landesverband zur Verfügung stellt, auf das Niveau des Bundeskaders des ÖBSV zu bringen.

Wer kommt in den Landeskader?

Der Landes- bzw. Aufbaukader besteht aus ambitionierten Schützinnen und Schützen, die gewisse Voraussetzungen erfüllen (siehe Limits).

Dazu kommen alle steirischen Topschützinnen und Topschützen, die bereits den Sprung in den ÖBSV Kader geschafft haben, um ihre Erfahrungen und ihr Können bei den Trainings des Fachverbandes mit den anderen teilen zu können.

Wie ist der Kader aufgebaut?

Der Kader setzt sich wie bisher aus allen 4 Kategorien des Bogensportes laut WA zusammen. Natürlich ist es möglich, in mehr als einer Kategorie des Kaders aufgelistet zu sein.

- WA-Indoor
- WA-Outdoor
- WA-Feld
- WA-3D

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen, um in den Landeskader zu kommen?

1. Man muss Mitglied des Steirischen Fachverbandes für Bogenschießen sein. D.h., man muss Mitglied eines beim Fachverband gemeldeten Vereines sein und durch diesen als Schützin bzw. Schütze gemeldet werden.
2. Man muss in jeder Kategorie, in der man gelistet sein möchte, mind. drei Sternturniere in der Saison bestritten haben.
3. Der Schnitt, der sich aus den drei bestgeschossenen Ergebnissen ergibt, muss mindestens dem vom Fachverband festgelegten Limit entsprechen.

Welche Limits gibt es für den Landeskader?

Um ein bestmögliches Ergebnis für die Einberufung in den Kader zu erzielen, hat sich der Vorstand des StFVB dazu entschlossen, den Schnitt aus mindestens drei bestrittenen Sternturnieren der angeführten Kategorien zur Berechnung heranzuziehen.

Die Ergebnisse werden ausschließlich aus den Ergebnissen der Qualifikationsrunden und den Turnieren aus der laufenden Saison herangezogen.

Limits für die Saison 2017:

a) WA- Indoor

a. Recurve Damen	520 Ringe
b. Recurve Herren	520 Ringe
c. Compound Damen	550 Ringe
d. Compound Herren	550 Ringe
e. Blank, Instinktiv, Langbogen Damen	480 Ringe
f. Blank, Instinktiv, Langbogen Herren	500 Ringe

b) WA-Outdoor (WA- Runde bzw. Olympic Round)

a. Recurve Damen	1100 bzw. 540 Ringe
b. Recurve Herren	1150 bzw. 560 Ringe
c. Compound Damen	1300 bzw. 630 Ringe
d. Compound Herren	1340 bzw. 650 Ringe
e. Blank, Instinktiv, Langbogen Damen	1050 bzw. 520 Ringe
f. Blank, Instinktiv, Langbogen Herren	1100 bzw. 540 Ringe

c) WA-Feld (Ringe ges. / Ringe durchsch.)

a. Blankbogen Damen	480 / 10 Ringe
b. Blankbogen Herren	530 / 11 Ringe
c. Recurve Damen	580 / 12 Ringe
d. Recurve Herren	630 / 13 Ringe
e. Compound Damen	700 / 14,5 Ringe
f. Compound Herren	720 / 15 Ringe

d) WA-3D

a. Langbogen Damen	4,8 Ringe
b. Langbogen Herren	6,0 Ringe
c. Instinktiv Damen	5,5 Ringe
d. Instinktiv Herren	6,5 Ringe
e. Blankbogen Damen	6,5 Ringe
f. Blankbogen Herren	7,5 Ringe
g. Compound Damen	8,0 Ringe
h. Compound Herren	9,0 Ringe

Wann wird die Nennung für den Kader bekanntgegeben?

Der Stichtag für den neuen Kader der jeweils darauffolgenden Saison ist der 05. Jänner. Zu diesem Zeitpunkt wird die Liste der neuen Kaderschützinnen und Kaderschützen auf der Homepage des Steirischen Fachverbandes (www.bogensport-steiermark.at) veröffentlicht. Zudem wird sie auch bei der Obleutekonferenz bzw. der Generalversammlung des StFVB durchgereicht.

Diejenigen, die für den Einzug in den Kader ausgewählt wurden, werden vom Fachverband verständigt.

Kann ich nachträglich in den Kader aufgenommen werden?

Ja, es ist möglich während der laufenden Saison in den Kader aufgenommen zu werden. Jede Person, die die oben angeführten Voraussetzungen erfüllt und in den Kader aufgenommen werden möchte, kann sich in der laufenden Saison schriftlich an den StFVB wenden. Dieser wird dann eine mögliche Aufnahme in den Landes- bzw. Aufbaukader prüfen und mit den zuständigen Trainerinnen und Trainern absprechen.

An wen soll ich mich wenden, wenn ich Fragen bezüglich Kaderaufnahme, Kadertrainings usw. habe?

Steirische Landestrainerin für Bogenschießen:

Nina Riess

landestrainerin@bogensport-steiermark.at

0660 / 1 222 396

Welche Trainingsmöglichkeiten bietet der Landeskader?

- Monatliches Training mit Trainingsschwerpunkten

Headcoach: Nina Riess, Landestrainerin

Die Trainings werden zu allen Trainingsbereichen stattfinden:

- Material
- Fitness
- Taktik + Ernährung/Schlaf
- Technik
- Mental
- Umfeld

- Quartalsmäßige Leistungsdiagnose und -analyse zu Beginn bzw. am Ende der Outdoor- bzw. Indoorsaison

- Trainingsplan

Alle Schützinnen und Schützen, die am Landeskadertraining teilnehmen, sollen mittelfristig nachweislich nach einem Trainingsplan trainieren und langfristig einen persönlichen Coach haben.

Welche Unterstützung bietet mir der Landesverband zusätzlich?

Personen, die im steirischen Kader aufgenommen sind, werden auf der Homepage des StFVB veröffentlicht.

Zusätzlich können LandeskaderschützInnen (die noch nicht im Nationalkader sind) im Leistungszentrum des ÖBSV mit trainieren.

Und es erfolgt die Meldung der Kaderliste an die steirische Landesportorganisation. Kaderschützinnen und Kaderschützen können folgende vom Land Steiermark geförderte Leistungen in Anspruch nehmen (inkl. Selbstbehalte):

- Sportmedizinische Untersuchungen
- Sportpsychologische Beratung/Betreuung
- Sportwissenschaftliche Beratung/Betreuung
- Beratung/Analyse im Bereich der Sporternährung